

ЛИЧНОСТНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ТЕЛОМ У ДЕВУШЕК

Н. А. Барышева, Л. Н. Ожигова

Барышева Наталья Александровна,
эл. почта: baryshevapsy@gmail.com. ORCID 0000-0002-2647-7697

Ожигова Людмила Николаевна,
эл. почта: topvolna@mail.ru. ORCID 0000-0002-4513-0234

Кубанский государственный университет, ул. Ставропольская 149, Краснодар, 350040, Россия.

Аннотация. В статье проводится теоретический обзор и исследование личностных детерминант удовлетворённости телом и анализируются эмпирические результаты исследования самоотношения, мотивов, агрессии и вины как факторов, детерминирующих удовлетворенность телом у девушек. Теоретически показано, что удовлетворенность телом — это значимый феномен, взаимодействующий со многими факторами. Большая часть исследований направлена на изучение взаимосвязи удовлетворенности телом и социально-демографическими характеристиками, влиянием окружения, особенностями образа жизни, воздействия средств массовой информации и Интернета, болезнями, особенностями веса и т.д., в меньшей степени исследования касаются личностных характеристик. Эмпирически доказано, что наиболее значимыми личностными детерминантами удовлетворенности телом у девушек являются компоненты самоотношения, а именно, интегральное самоотношение, самоуважение, аутосимпатия, ожидаемое отношение других, самоинтерес, и установки в отношении собственного Я: самоуверенность, отношение других, самопринятие, самопонимание. Выявлено, что менее значимыми детерминантами стали агрессивность и входящие в нее формы агрессии: вербальная агрессия, физическая агрессия и раздражение — все перечисленные формы подразумевают готовность к экспрессивному выражению эмоций. Имеющая наименьший вес личностная детерминанта удовлетворенности телом у девушек, склонность к морально-этическим установкам, мотивация к успеху, избеганию неудач, стремление к принятию и страх быть отвергнутым не были выявлены как значимые личностные детерминанты удовлетворенности телом.

Ключевые слова: удовлетворенность телом, личностные детерминанты, самоотношение, мотивы, вина, агрессия.

Актуальность исследования проблемы

Переживания личностью удовлетворенности или неудовлетворенности своим телом является одним из аспектов психологических исследований в современном мире, акцентирующем большое внимание личности на внешности: одежде, телесной конституции, физической привлекательности, тренированности тела и т.д. Исследования показывают, что опосредующими факторами удовлетворенности и неудовлетворённости телом могут выступать пол, возраст, окружение, средства массовой информации, которые, в частности, могут оказывать как положительное, так и отрицательное воздействие на восприятие личностью своего тела. Мужчины и женщины беспокоятся о своей внешности, но женщины беспокоятся больше. Женщины разного возраста могут быть более или менее удовлетворены своим телом, но степень их удовлетворенности определяется весом, состоянием тела, зависит от мнения окружения (McCabe, 2006; Paulo, 2014; Miranda, 2014; Šmídová1, 2018).

Ч. Пирс отмечает, что подверженность женщин негативным установкам по отношению к себе связана с удовлетворенностью и оценкой своего тела (Pearce, 2020). Выявленные различными авторами (Biolcati, 2020; Кейсевич, 2013; Wansink,

2017) влияние родителей и сверстников на развитие неудовлетворенности телом и способ влияния (через установки, замечания и т.д.) в дальнейшем обуславливают изучение дополнительных детерминант удовлетворенности телом, например, влияния оценок внешности в Интернете, сравнения своего тела не с внутренним образом идеала, а с изображенным на картинке в социальных сетях и др. (Dogan, 2018; Cohen, 2019).

В список детерминирующих факторов удовлетворенности телом в современных публикациях включают также общие тенденции красоты, сексуальности, привлекательности, установки в отношении своего тела, постоянный контроль за состоянием своего тела, физическую активность, вес, самооценку, принятие своего тела. Так, у девушек, удовлетворенных телом, структура физического образа Я проявляется через телесную сексуальность и привлекательность, половозрастную привлекательность, оригинальность оформления внешнего облика, а у неудовлетворенных своим телом — через гендерно-возрастную красоту тела, привлекательность и сексуальность лица, а также оформление лица и тела (Деген, 2017).

В исследовании удовлетворенности телом у подростков (Boraita, 2021) выявлено, что неудовлетворенность телом была выше среди старших подростков-девушек (16–17 лет) с избытком веса, и с нижним уровнем в физической активности. M. Bibiloni и соавторы, сравнивая группы разных возрастов, подтверждают результаты других исследований о большей чем у мужчин обеспокоенности женщин по поводу избыточного веса. Однако авторы выявили, что группа среднего возраста была обеспокоена и недостаточным весом, а также формой тела, а активные респонденты лучше сообщали информацию о своем весе и больше довольны своим телом, нежели респонденты, ведущие малоподвижный образ жизни (Bibiloni, 2017).

J. A. Tanck, S. Vocks и соавторы определили особенности поведения, при котором человек регулярно проверяет информацию о своем теле (вес, размер, форма). Этот процесс называется *bodychecking*, в переводе на русский язык «контроль состояния тела». Данный феномен наблюдается как у людей с расстройством пищевого поведения, так и у здоровых людей, его связывают с неудовлетворенностью телом, нарушениями в восприятии физического образа Я. В исследовании респондентов попросили оценить уровень чувства вины, стыда, отвращения и удовлетворенности телом, отметив части своего тела, к которым они относятся положительно и отрицательно. В результате любой контроль состояния тела (*bodychecking*) негативно повлиял на восприятие своего тела: у женщин наблюдается снижение удовлетворенностью телом при негативных оценках частей тела, у мужчин — более высокий уровень удовлетворенности при всех состояниях, и для обоих полов негативная оценка отрицательно влияет на пищевую патологию (Tanck, 2019).

N. L. Meke, M. Nel отмечают, что не только в западной культуре, но и среди населения Южной Африки, где крупные формы считаются нормой, женщины с избыточным весом удовлетворены массой своего тела, но обеспокоены формами своего тела. Больше половины респонденток, получая комментарии о своем лишнем весе от членов семьи, не считали, что они хуже других, занимают слишком много места, не стеснялись раздеваться, что подтверждает предположение о том, что высокая самооценка и принятие своего тела является причиной удовлетворения своим весом (Meke, 2021). В исследованиях об удовлетворенности зонами тела

выявлено, что высокая удовлетворенность зонами тела у парней и девушек обусловлена физической активностью и предполагает меньший индекс массы тела. По всей выборке подростки одновременно удовлетворены своим телом, когда занимаются спортом и имеют меньший вес, и даже тогда, когда едят высококалорийную пищу и имеют массу тела больше, но удовлетворенность телом в обеих группах не связана с употреблением фруктов и овощей (Zarychta, 2018).

А. Cundall, К. Guo изучали, как удовлетворенность телом связана с тем, на что обращают внимание женщины, оценивая внешность других женщин. Удовлетворенность собственным телом влияла на распределение взгляда женщин, наблюдающих за другим женским телом. Возможно, такое движение взгляда обусловлено когнитивной оценкой телесности другого человека. Субъективное удовлетворение определенной областью тела было связано с повышенным вниманием к соседним участкам тела, что свидетельствует о том, что удовлетворение снижает потребность в сравнении с этой областью тела. Меньший размер груди привел к уменьшению времени просмотра в области груди, но больший индекс массы тела и размер одежды — к увеличению времени просмотра в области ног. Есть предположение, что женщины, у которых не было диагностировано заболеваний могут избегать сравнения себя в менее изменчивых участках тела, чтобы защитить самооценку (Cundall, 2017).

Таким образом, феномен удовлетворенности телом чрезвычайно значим для личности в целом и является частью повседневной жизни в самоощущении, в личном и профессиональном взаимодействии с окружающими, в свободе самовыражения и действия. Актуальность проблемы удовлетворенности телом у девушек очевидна с точки зрения уже проведенных исследований о значимости удовлетворенности телом для женщин, оценкой ими своей внешности (удовлетворенность образом тела, схемой тела). Отмечается, что именно в молодом возрасте, для которого характерны большое количество преодолений, новых испытаний, самопредъявление себя как взрослого, самоощущение и самоанализ, наиболее актуально изучение личностных факторов, детерминирующих удовлетворенность телом у девушек. В рамках нашего исследования удовлетворенность телом у девушек понимается как переживание чувства удовлетворения по отношению к своему телу как носителю личных и социальных значений, ценностей и обладающему определенными формой и размерами. Главное предположение исследования заключается в том, что внутренними личностными детерминантами могут выступить особенности самоотношения, мотивы на достижение успеха и избегание неудач, аффилиативный мотив, агрессия и вина.

Обзор теоретико-методологических оснований эмпирического исследования

Существует определенное количество исследований взаимосвязи самоотношения с внешностью, образом тела, отношением к своему телу, а также с другими личностными характеристиками. Однако в фокусе внимания данной статьи находится исследование личностных детерминант удовлетворенности телом у девушек, поэтому определим теоретико-методологические основания, которые имеются в настоящий момент именно в этой теме: проведем обзор современных исследований для определения ведущих личностных детерминант удовлетворенности телом.

Так С. Р. Пантिलеев отмечает, что *самоотношение* выступает значимым фактором во многих жизненных процессах, индикатором успешности самореализации субъекта как личности. По мнению Е. Н. Биличенко, ограничивающими личность факторами в проявлении гибкости поведения и создания новых стратегий взаимодействия со средой выступают негативное самоотношение, отсутствие осознания причин своего агрессивного поведения и непринятие каких-либо его форм (Биличенко, 2015). В исследовании Е. С. Ермаковой о самоотношении, переживании одиночества в юности было выявлено, что девушкам соответствует более высокое самоотношение и высокий интерес к своей личности, нежели юношам. Позитивное переживание одиночества, позитивное отношение и социальная адаптированность связаны с такими характеристиками, как глобальное самоотношение, интернальность, самопринятие и принятие других (Ермакова, 2018).

В исследовании М. А. Латышевой о самоотношении девушек с разным индексом массы тела (ИМТ) обнаружилось: у большей части девушек с умеренным ИМТ выражены аутосимпатия, самопонимание, самоинтерес и установки на ожидаемое позитивное отношение со стороны других. Тогда как девушкам с низким ИМТ соответствует установка на саморуководство, ожидание антипатии со стороны других и ориентированность на внешние достижения. Устойчивая заниженная самооценка, ожидание антипатии со стороны окружающих, склонность к самообвинению и низкий уровень самоуважения характерны для девушек с высоким ИМТ (Латышева, 2018). Нарушения в структуре самоотношения наблюдаются у девушек с нарушениями пищевого поведения наряду с высоким уровнем личностной тревожности, нарушением в системе значимых отношений и дисморфобическими тенденциями (Федорова, 2020).

А. Г. Фаустова исследовала особенности динамики самоотношения при изменении внешности и выявила, что оба пола обладают схожими паттернами изменения самоотношения при внешней трансформации, а именно происходит актуализация самоуважения и снижение внутренней неустойчивости (Фаустова, 2018). Однако в различных выборках начинают проявляться особенности отношения к своему телу. Так, в работе В. А. Лабунской об особенностях самоотношения участниц конкурса красоты было отмечено, что для девушек-победительниц свойственно выраженное саморуководство, интегральное самоотношение и аутосимпатия, довольно высокий уровень самопринятия, позитивное отношение к себе и самоуважение (Лабунская, 2017).

Таким образом, в современных эмпирических исследованиях самоотношение выделяют как одну из важных личностных детерминант, влияющую на отношение личности к своей внешности. В целом самоотношение — сложный феномен, который рассматривается в психологии не только как часть самосознания, но и как фактор, участвующий в процессе самоидентификации, влияющий на поведение как черту личности, как компоненту саморегуляции.

Далее отметим, что в исследованиях личностных детерминант внешности лидирует изучение ценностно-смысловых и мотивационных факторов, а именно *мотивов достижения успеха и мотива аффилиации*.

В общих трактовках этих мотивов М. Strick, Е. К. Paries выделяют три фундаментальных мотива: аффилиации, стремление к достижениям и мотив власти, т.е. желание иметь возможность влиять на людей. Люди с высоким мотивом аффилиации чаще улыбаются и смеются, смотрят в глаза и говорят «мы», когда они

взаимодействуют с другими, чем люди с более низким уровнем выраженности этого мотива (Strick, 2017). А. М. Устиненко, А. Н. Крутолевич в своем исследовании о значимости аффилиативных отношений и мотивации на достижение успеха отметили, что потребность человека в создании теплых, эмоционально значимых взаимоотношений приводит к снижению уровня тревоги, стресса и депрессивных симптомов; наоборот, блокирование аффилиации активизирует чувства одиночества, фрустрации, отчужденности (Устиненко, 2019).

На основании эмпирических и теоретических исследований было выявлено, что мотив аффилиации проявляется через желание человека получить позитивный опыт с другими людьми, а не по причине дефицита общения, социального отчуждения и собственной уязвимости (Cappellen, 2017). Что касается стремления к успешности, И. В. Зейвальд, интерпретируя понятие успешности, выделяет несколько основных его сторон: успешность как базовая потребность и как предпосылка для осознания своей деятельности; как мотив, опосредующий поведение, формирующий цель деятельности и направляющий усилия индивида; как результат деятельности, которую можно оценить индивиду и окружению (Зейвальд, 2008). Н. А. Мургау предложил включить в мотивацию достижения 20 главных потребностей, желание сделать что-то трудное, уметь управлять или организовывать какие-либо физические объекты, идеи, людей и делать это максимально быстро и независимо; превосходить себя и других, состязаться с другими людьми (Murгау, 2007). А. Furnham полагает, что люди с низкой адаптивностью стремятся к признанию, к обладанию власти и к успешности для поддержки своей уверенности и компенсации их низкой самооценки (Swami, 2008).

Авторы рассматривают влияние мотивационного фактора на удовлетворенность телом дифференцированно по возрасту, полу, этнической принадлежности респондентов. Например, в исследовании, посвященном проживанию личностью периода юности, выделяют ведущие задачи личности, такие как поиск себя, стремление к уединению, достижение, а стремление к аффилиации, последнее было выбрано более чем половиной опрошенных (Василевская, 2013). В. Flunger, E. Marttinen и соавторы в работе, в которой анализируется значимость основных целей молодых людей, отмечают схожесть между ориентацией на достижение целей и стилем формирования идентичности, помимо этого доказано, что ориентация на достижение целей может быть также увязана с личными целями, направленными на достижение результатов. Личные цели описываются с помощью когнитивных способностей, эмоций, характеризуются поведением, которым люди транслируют достижение своих целей (Flunger, 2016). Однако далее уточнено, что у женщин мотив аффилиации выше по сравнению с мужчинами (Drescher, 2016).

Таким образом, мотивы и мотивация, при наличии в их структуре сложной ценностно-смысловой иерархии, могут выступать как личностные детерминанты, поскольку участвуют в регуляции поведения, являются источником активности личности, а также от части определяют деятельность человека. Для людей молодого возраста наиболее актуальна активность, связанная с установлением контактов, принятием группой, а также с необходимостью осваивать профессию, конкурировать на работе, пробовать свои силы в профессиональном коллективе. Так, мотивы стремления к людям и страх быть отвергнутым, и мотивы к достижению успеха и избегания неудач могут быть обусловлены удовлетворенностью телом у молодых девушек.

Следующий фактор личностной детерминации удовлетворенности телом — *агрессия и чувство вины* (как форма аутоагрессии).

Агрессия и вина как факторы, детерминирующие удовлетворенность или неудовлетворенность телом, описываются в современных научных публикациях наряду с темой тревожности, неуверенности в себе, отношений в семье, самооценкой, негативными комментариями (Валитова, 2017), спортом (Ola, 2016), образом жизни (Mert, 2019).

В исследованиях о взаимодействии гнева и чувства вины в ситуациях фрустрации выявлено, что выраженность переживания вины тесно связана с теми физиологическими изменениями, которые вызываются агрессивными поступками (Бандура, 1999). У молодых людей переживание чувства вины сопровождается физиологическими реакциями (состояние ступора, тремор конечностей, слабость в теле), им свойственно переживание чувства вины перед родителями, друзьями, перед собой и более сильное чувство вины перед незнакомцами, чем у респондентов старшего возраста (Алтухова, 2015).

Феномены агрессии и чувства вины (как формы аутоагрессии) напрямую связаны с феноменами специфического отношения личности к своему телу — экстремальное поведение, самоповреждения, расстройства пищевого поведения и др. Так, в исследовании Е. В. Каменецкой (Каменецкая, 2015) отмечается, при неудачной регуляции отношений у людей с нарушениями пищевого поведения происходит смещение фокуса конфликта на отношение с едой. Подавленная агрессия (ярость) здесь рассматривается как неспособность построить границы Эго и защитить свою самость, что является одной из причин нарушения пищевого поведения. Также исследователями отмечается связь компульсивного переедания, игровой зависимости и агрессивного поведения (Caner, 2021)

Выделяют особую специфику агрессии и чувства вины как личностных детерминант удовлетворенности телом у девушек. Отмечается, что неадаптивные модели питания были связаны с относительной агрессией, поддразниванием со стороны сверстников и нарушением образа тела у девушек-студенток колледжа (Kaitz, 2018). В исследовании влияния социальных сравнений на внешний вид среди женщин оказалось, что все женщины с высокой и низкой удовлетворенностью телом и женщины с патологией в потреблении пищи испытывали возрастающее чувство вины, неудовлетворенность телом и задумывались о диете (Leahey, 2012).

Таким образом, агрессия и вина как факторы, детерминирующие удовлетворенность или неудовлетворенность телом, имеют важнейшее значение для девушек. В достижении удовлетворенности телом девушка может решать эту задачу, имея определенный механизм саморегуляции, через агрессию и чувство вины.

Подытоживая теоретико-методологический обзор, можно выделить конкретные личностные детерминанты удовлетворенности телом: самоотношение, мотивация успеха и избегания неудач, мотив аффилиации, агрессия и чувство вины.

Цель исследования — выявление влияния перечисленных личностных детерминант на удовлетворенность телом у девушек.

Для достижения данной цели в эмпирической части исследования использовались следующие методики:

- методика оценки уровня общей удовлетворенности собственным телом и отдельными его частями О. А. Скугаревского (ШУСТ);
- тест-опросник «Самоотношение» В. В. Столина и С. Р. Пантелеева;

— методика «Мотивация к успеху» и «Мотивация к избеганию неудач» Т. Эллера;
— «Опросник аффилиации» А. Мехрабиана для исследования двух мотивов личности: стремление к принятию окружающими людьми (СП) и страх быть отвергнутым (СО);

— опросник А. Басс и А. Дарки в модификации Г. Резапкиной;
— «Опросник вины» (GuiltInventory), адаптированный И. М. Белик.

Выборку составили 100 девушек, студенток Кубанского государственного университета, возраст — от 17 до 22 лет.

Опишем полученные общие данные по выборке по каждой методике:

— по методике ШУСТ О. А. Скугаревского выявлен низкий уровень удовлетворенности телом — 0% (0 чел.), пониженный — 5% (5 чел.), средний — 6% (6 чел.), повышенный — 40% (40 чел.), высокий — 49% (49 чел.).

— по методике Т. Эллера, умеренное стремление к достижению успеха составляет 44% (44 чел.), умеренно-высокое — 32% (32 чел.), высокое — 16% (16 чел.), низкое — 7% (7 чел.); меньше половины респондентов отмечают умеренную мотивацию к избеганию неудач — 42% (42 чел.), умеренно-высокое стремление было выявлено у 26% (26 чел.), высокое — 16% (16 чел.), низкая мотивация на избегание неудач — 15% (15 чел.);

— по методике А. Мехрабиана подавляющее большинство респондентов — 98% (98 чел.) стремится к принятию окружающими на среднем уровне, у 2% низкий уровень; также преимущественное большинство — 95% (95 чел.) обладает умеренным страхом быть отвергнутым, у 4% низкий уровень проявления этого мотива и у 1% (1 чел.) высокий;

— по методике А. Басс и А. Дарки у 70% (70 чел.) девушек уровень враждебности в норме и только у 30% (30 чел.) выше нормы, по общей агрессивности у 40% (40 человек) респондентов ниже нормы, у 53% (53 чел.) респондентов соответствуют норме и только у 7% (7 чел.) превышает норму;

— по методике, адаптированной И. М. Белик, выявлен пониженный уровень шкалы «вина — состояние» у 34% (34 чел.) девушек, средний уровень — у 43% (43 чел.), повышенный у 18%, у меньшинства получен 5% (5 чел.) высокий уровень; преобладает умеренное проявление вины как длительного состояния у 39% (39 чел.) и повышенный уровень у 39% девушек, у меньшей части респондентов — 1% (1 чел.) «вина-черта» на низком уровне, пониженный уровень — 14% (14 чел.), высокий только у 7%; По шкале «моральные нормы» больше, чем у половины 61% (61 чел.) проявлена умеренно, тогда как повышенный — у 27% (27 чел.) у меньшей части низкий уровень 5%, пониженный — у 7%.

Таким образом, наблюдаются преимущественно умеренная выраженность личностных особенностей респонденток, при этом удовлетворённость телом умеренно-высокая и высокая.

Для выявления внутренних взаимосвязей показателей был выполнен факторный анализ, который проводился в четыре этапа:

— вычисление корреляционной матрицы для всех переменных, участвующих в анализе;

— извлечение факторов методом главных компонент;

— вращение факторов для создания упрощенной структуры по методу вари-макс;

— анализ матрицы факторных нагрузок и интерпретация факторов.

Таблица 1 — Факторная матрица удовлетворенности телом у девушек

Table 1 — Factorial matrix of body satisfaction among girls

Показатели	Фактор 1	Фактор 2	Фактор 3
s интегральная	,905	,212	,083
Самоуважение	,796	,235	,048
Аутосимпатия	,767	,218	-,143
Ожидаемое отношение других	,775	,210	,183
Самоинтерес 1	,615	,172	,357
Самоуверенность	,614	,265	,057
Отношение других	,608	,213	,249
Самопринятие	,658	,171	,045
Самопонимание	,708	,066	-,101
Раздражение	-,398	,609	,062
Физическая агрессия	-,229	,662	-,137
Вербальная агрессия	-,217	,602	-,361
Агрессивность	-,357	,831	-,230
Моральные нормы	,429	-,120	,616

Для описания выявленных взаимосвязей и их интерпретации мы учитывали значения, которые превышают коэффициент 0,60. Это позволило учитывать только наиболее значимые связи. Факторная матрица представлена в табл. 1.

В результате факторно-аналитической обработки данных, были выявлены значимые прямые связи с детерминантами, объединяющиеся в 3 фактора.

Фактор 1 – наиболее сильный, включает большую часть компонентов самоотношения, а именно: s интегральная, самоуважение, аутосимпатия, ожидаемое отношение других, самоинтерес, а также некоторые из установок в отношении собственного Я: самоуважение, отношение других, самопринятие, самопонимание. Не вошли в список детерминирующих факторов некоторые из установок в отношении своего Я: саморуководство (или самопоследовательность), самообвинение и самоинтерес.

Фактор 2 — с высоким уровнем значимости проявились шкалы, такие шкалы, как вербальная агрессия, физическая агрессия, раздражение, агрессивность, которая является интегральной характеристикой и состоит из физической, вербальной агрессии и раздражения. Остальные шкалы этой методики: косвенная агрессия, негативизм, обида, подозрительность, чувство вины, враждебность — не являются детерминирующими факторами удовлетворенности телом у обследованной группы респонденток.

Фактор 3 — наименее значимый, однако был выявлен один фактор удовлетворенности телом у девушек, моральные нормы. Вина-состояние и вина-черта оказались не значимыми факторами.

Как можно отметить из табл. 1, мотивы (мотивация к успеху и мотивация к избеганию неудач, стремление к принятию окружающими людьми (СП) и страх быть отвергнутым (СО)) в факторной матрице не выявлены как значимые.

Обсуждение результатов

Наиболее значимый фактор 1 включает личностные детерминанты, подразумевающие принятие и понимание себя, степень близости отношения с собой, самостоятельности, особенности самоподдержки и интегральное отношение к себе. С большей значимостью в него вошли шкалы, которые на позитивном полюсе отражают позитивное отношение к себе и самоподдержку, веру в себя, самостоятельность, энергичность, близость к себе и к своим чувствам и т.д., а в негативном полюсе — негативная оценка себя, фиксирование на недостатках, неуверенность что я интересен другим, и т.д. Можно предположить, что в наибольшей степени удовлетворенность телом у девушек связана с аспектами, касающимися понимания себя, сформированного отношения к себе, а не стремления к саморуководству, самообвинению и самоинтересу как установки.

Менее значимый фактор 2 включает шкалы, которые в большей степени отражают активное выражение агрессии: раздражение подразумевает возможность проявить вспыльчивость, грубость, физическая агрессия — готовность применять физическую силу, вербальная агрессия — выражение негативных чувств через словесную или форму крика, визга. Шкала «агрессивность» подразумевает готовность человека проявлять все перечисленные состояния.

Не вошедшие шкалы в факторную матрицу в большей степени отражают пассивное переживание агрессии или смежные переживания: косвенная агрессия отражает ни на кого не направленную агрессию, которая может выражаться в других формах; негативизм включает поведение от пассивного сопротивления до активной борьбы против правил; обида подразумевает зависть и ненависть к окружению; подозрительность может варьироваться от недоверия до осторожности к людям, чувство вины может скрывать за собой убеждение, что человек поступает плохо или зло; враждебность — это сочетание обиды и подозрительности.

То есть детерминирующими факторами удовлетворенности телом у девушек выступают те, которые относятся к экспрессивному, активному выражению.

Наименее значимый фактор 3 отражает склонность следовать морально-этическим установкам. Выявлено, что само чувство вины не является детерминирующим фактором в удовлетворенности телом у девушек. Интересно, что и в других исследованиях именно установки (но не морально-этические) отмечались как связанные или влияющие характеристики (Кейсевич, 2013; Biolcati, 2020; Wansink, 2017). Можно предположить, что девушки, имея сложившуюся структуру установок и твердые убеждения о жизни, более удовлетворены своим телом, и наоборот.

Выводы

Таким образом, исследуемые нами личностные детерминанты удовлетворенности телом отражаются как значимые и в других современных исследованиях, так как самоотношение несет не только регулятивную, идентификационную функцию для личности, но и влияет на отношение личности к своей внешности в целом.

С теоретической точки зрения, активность, соответствующая возрасту респондентов, оправдывает актуальность исследования мотивов на достижение успеха или избегания неудач и аффилиативных мотивов. Обзор современных исследований позволяет говорить о данных мотивах как о возможных личностных детерминантах удовлетворенности телом.

Однако в нашем эмпирическом исследовании выявлено, что мотивы стремления к успеху и к избеганию неудач, стремление к принятию окружающими людьми и страх быть отвергнутым не являются значимыми личностными детерминантами удовлетворенности телом у девушек. В то же время как агрессия и вина в разной форме и в сочетании с разными феноменами детерминируют отношение к своей внешности, что является лишь частью более крупной картины взаимоотношения личности с окружающими людьми.

Выявлены некоторые особенности личностных детерминант удовлетворенности телом у девушек, где самоотношение включает компоненты, подразумевающие принятие и понимание себя, степень близости отношения с собой, самостоятельности, особенности самоподдержки и интегральное отношение к себе. Агрессия — личностная детерминанта удовлетворенности телом у девушек, выражается как готовность к открытому и экспрессивному выражению агрессии. Вина не является личностной детерминантой удовлетворенности телом у девушек, однако склонность к морально-этическим установкам — важный личностный регулятор поведения.

Библиографический список

- Алтухова, Л. В., Козлова, Н. С. (2015). Возрастные особенности переживания чувства вины. *Евразийский Союз Ученых (ЕСУ)*, 6(15), 51–52.
- Анцыферова, Л. И. (1981). Проблема психотонической активности и научное наследие Анри Валлона. *Психологический журнал*, 2(1), 154.
- Бандура, А., Уолтерс, Р. (1999). *Подростковая агрессия. Изучение влияния воспитания и семейных отношений*. Москва: Апрель Пресс.
- Биличенко, Е. Н. (2015). Самоактуализация личности: связь самоотношения и агрессивности у девушек студенток. В *От истоков к современности 130 лет организации психологического общества при Московском университете: сборник материалов юбилейной конференции: в 5 томах* (с. 118–120). Режим доступа https://psy.su/mod_files/additions_1/file_file_additions_1_4626.pdf
- Валитова, И. Е., Галиновская А. (2017). Психологическая оценка предрасположенности девушек-подростков к нарушениям пищевого поведения. *Психиатрия, психотерапия и клиническая психология*, 8(3), 362–374.
- Василевская, Е. Ю., Молчанова, О. Н. (2013). Особенности проживания периода юности: возраст и социально-исторический контекст. *Культурно историческая психология*, 1, 52–61.
- Деген, Т. Л. (2017). Образ физического “Я” девушек неудовлетворенных своим телом. В Е. Д. Родионов (ред.) *Ломоносовские чтения на Алтае: фундаментальные проблемы науки и образования. Сборник научных статей международной конференции* (с. 1548–1553). Барнаул: Алтайский государственный университет.
- Ермакова, Е. С., Чернова, Г. Р., Юрманова, О. А. (2018). Переживание одиночества, самоотношение и социальная адаптированность юношей и девушек. *Вестник психофизиологии*, 3, 70–78.
- Зейвальд, И. В. (2008). Модель влияния мотивов «достижения успеха» на трудовую адаптацию личности. *Успехи современного естествознания*, 11, 5.
- Каменецкая, Е. В., Ребеко, Т. А. (2015) Репрезентация телесного я и защита эго при нарушении пищевого поведения. *Экспериментальная психология*, 8(3), 118–128. DOI:10.17759/exppsy.2015080311
- Костевич, Т. В., Зиновьева, Е. В. (2013). Семейные установки на внешность и отношение молодых женщин к своему физическому я. *Научные исследования выпускников факультета психологии СПбГУ*, 1(1), 102–108.

- Лабунская, В. А. (2017). Особенности самоотношения девушек — участниц кастингов, отличающихся оценками красоты внешнего облика. *Психолог*, 5, 33–45. DOI: 10.25136/2409–8701.2017.5.24249
- Латышева, М. А. (2018). Особенности самоотношения девушек с различными индексами массы тела: к вопросу о практических возможностях психодиагностического инструментария. *Мир науки, культуры, образования*, 6(73), 414–415.
- Синякова, Т. О. (2013). Ведущие мотивы личности подростков. *Научный журнал КубГАУ*, 85(01), 1–6.
- Устиненко, А. М., Крутолевич, А. Н. (2019). Депрессивная симптоматика и ее связь с мотивацией социально-психологической активности лиц юношеского возраста. *Вестник Псковского государственного университета. Серия «Психолого-педагогические науки»*, 2, 106–113.
- Фаустова, А. Г. (2018). Соотношение категорий «образ тела» и «концепция тела» в трудах зарубежных ученых. *Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие*, 3(22), 520–532. DOI: 10.23888/humJ20183520-532.
- Федорова, Е. Я. (2020). Особенности структуры самоотношения девушек-подростков с нарушениями пищевого поведения. В *Современные проблемы подростковой медицины и репродуктивного здоровья молодежи. Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции* (с. 123–134). Режим доступа <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44258368>.
- Федоровых, Г. А., Зайцева, Н. Д. (2013). Исследование учебной мотивации студентов и ее влияния на эффективность профессиональной подготовки. В *Актуальные проблемы профессионального образования: сборник научных трудов XXII Всероссийской научно-методической конференции, посвященной 60-летию высшего образования в городе Коврове*. Ковров: ФГБОУ ВПО «КГТА им. В. А. Дегтярева».
- Bibiloni, M. M., Coll, J. L., Pich, J., Pons, A. B et al. (2017). Body Image Satisfaction and Weight Concerns among a Mediterranean Adult Population. *BMC Public Health*, 17(39), 1–11. DOI: 10.1186/s12889-016-3919-7
- Biolcati, R., Mancini, G., Villano, P. (2020). And yet I'm an adult now. The Influence of Parental Criticism on Women's Body Satisfaction/Dissatisfaction during Emerging Adulthood. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25, 599–608. DOI: 10.1080/02673843.2019.1699433
- Boraita, R. J., Alsina, D. A., Torres, J. M. D., Ibort, E. G. (2021). Determinants of Body Satisfaction in Adolescents. *Revista Española de Salud Pública*, 95, 1–12. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/352062366_Determinants_of_body_satisfaction_in_adolescents
- Caner, N., Derya, E. (2021). Digital Risks and Adolescents: The Relationships between Digital Game Addiction, Emotional Eating, and Aggression. *International Journal of Mental Health Nursing*. Retrieved from <https://doi.org/10.1111/inm.12912>
- Cappelen, P. V., Fredrickson, B. L., Saroglou, V., Corneille O. (2017). Religiosity and the Motivation for Social Affiliation. *Personality and Individual Differences*, 113, 24–31. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.02.065>.
- Cohen, R. (2019). Body Positivity: A Content Analysis of Body Positive Accounts on Instagram. *Body Image*, 29, 47–57. DOI: 10.1016/j.bodyim.2019.02.007
- Cundall, A., Guo, K. (2017). Women Gaze Behaviour in Assessing Female Bodies — the Effects of Clothing, Body Size, Own Body Composition and Body Satisfaction. *Psychol Res*, 81(1), 1–12. DOI: 10.1007/s00426-015-0726-1
- Dogan O., Bayhan P., Yukselen A. (2018). Body Image in Adolescents and Its Relationship to Socio-Cultural Factors. *Educational Sciences: Theory & Practice*, 18(3), 561–577. DOI: 10.12738/estp.2018.3.0569
- Drescher, A., Schultheiss, O. C. (2016). Meta-analytic Evidence for Higher Implicit Affiliation and Intimacy Motivation Scores in Women, Compared to Men. *Journal of Research in Personality*, 64, 1–10. DOI: 10.1016/j.jrp.2016.06.019.
- Flunger, B. E., Marttinen, H., Tuominen-Soini, Salmela-Aro, K. (2016). How Do Young Adults Orchestrate Their Multiple Achievement-Related Goals? Associations of Achievement Goal

- Orientations with Identity Formation and Goal Appraisals. *Research in Human Development*, 13(4), 342–362. DOI: 10.1080/15427609.2016.1234309.
- Kaitz, J. E., Ray, S., Harkins, D. A., Driscoll, B. (2019). Relational Predictors of Eating Issues in Female College Students. *Journal of College Student Psychotherapy*, 33(4), 299–318. DOI: 10.1080/87568225.2018.1504638.
- Leahey, T. M., Crowther, J. H., Ciesla J. A. (2011). An Ecological Momentary Assessment of the Effects of Weight and Shape Social Comparisons on Women with Eating Pathology, High Body Dissatisfaction, and Low Body Dissatisfaction. *Behavior Therapy*, 42(2): 197–210. DOI: 10.1016/j.beth.2010.07.003
- McCabe, M. P., Ricciardelli, L. (2006). Who Thinks I Need a Perfect Body? Perceptions and Internal Dialogue among Adolescents about Their Bodies. *Sex Roles*, 55(5), 409–419.
- Meko, N. L., Nel, M. (2021). Body Satisfaction of Female Staff Members Working in Primary Schools in Mangaung, Bloemfontein. *Health SA Gesondheid*, 26, 1–7. DOI: 10.4102/hsag.v26i0.1555
- Mert, A., Kahraman, M. (2019). Body Satisfaction and Well-being Status as Predictors of Conscious Awareness. *Bartın University Journal of Faculty of Education*, 8(2), 645–665. DOI: 10.14686/buefad.482699
- Miranda, V. P. N., Conti, M., Carvalho, P. et al. (2014) Body Image in Different Periods of Adolescence. *Revista Paulista de Pediatria*, 32(1), 63–69. DOI: 10.1590/S0103-05822014000100011
- Murray, H. A. (2007). *Explorations in Personality*. New York: Oxford University Press.
- Ola, M., Singh, D. C. (2016). Relationship of Gymming with Mental Health, Body Image Satisfaction, Aggression and Happiness. *World Journal of Research and Review (WJRR)*, 3(3), 43–46.
- Paulo, V. (2014) Body Image in Different Periods of Adolescence. *Revista Paulista de Pediatria*, 32(1), 63–69. DOI: 10.1590/S0103-05822014000100011
- Pearce, C. B., McDaniel, J. R., Tackett, S., Nelson, K. L. (2020). Examining the Effects of Women’s Body Image and Body Satisfaction on Self-Esteem, Happiness, and Body Satisfaction. *International Journal of Humanities and Social Science*, 10(12), DOI: 10.30845/ijhss.v10n12p2
- Šmídová1, S. (2018). Adolescent Body Image: Results of Czech ELSPAC Study. *Central European Journal of Public Health*, 26(1), 60–64. DOI: 10.21101/cejph.a4930
- Strick, M. A., Papies, E. K. (2017). Brief Mindfulness Exercise Promotes the Correspondence Between the Implicit Affiliation Motive and Goal Setting. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 3(5), 623–637.
- Swami, V., Salem, N., Furnham, A., Tovée, M. J. (2008). Initial Examination of the Validity and Reliability of the Female Photographic Figure Rating Scale for Body Image Assessment. *Personality and Individual Differences*, 44, 1752–1761.
- Tanck, J., Vocks, S., Riesselmann, B., Waldorf, M. A. (2017). Gender Differences in Affective and Evaluative Responses to Experimentally Induced Body Checking of Positively and Negatively Valenced Body Parts. *Frontiers in Psychology*, 10(1058), 1–13. DOI: 10.3389/fpsyg.2019.01058
- Wansink, B., Latimer, L. A., & Pope, L. (2017). “Don’t Eat so Much:” How Parent Comments Relate to Female Weight Satisfaction. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 22(3), 475–481. DOI: 10.1007/s40519-016-0292-6.
- Zarychta, K., Chan, C. K. Y., Kruk, M., Luszczynska, A. (2018). Gender-Specific Body Areas Satisfaction and Body Weight Status in Adolescents: Mediating Effects of Physical Activity, Fruit and Vegetable Intake, and Energy-Dense Food Intake. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(11), 80–101. DOI: 10.1111/aphw.12145

Статья поступила в редакцию 10.05.2021
Статья принята к публикации 18.06.2021

Для цитирования: Барышева Н. А., Ожигова Л. Н. Личностные детерминанты удовлетворенности телом у девушек. — Южно-российский журнал социальных наук. 2021. Т. 22. № 2. С. 143–158.

INDIVIDUAL DETERMINANTS OF YOUNG WOMEN'S BODY SATISFACTION

N. A. Barysheva, L. N. Ozhigova

Natal'ya A. Barysheva,

E-mail: baryshevapsy@gmail.com. ORCID: 0000-0002-2647-7697

Lyudmila N. Ozhigova,

E-mail: topvolna@mail.ru. ORCID: 0000-0002-4513-0234

Kuban State University, Stavropolskaya Str, 149, Krasnodar, 350040, Russia.

Abstract. The article provides a theoretical overview and study of individual determinants of body satisfaction and the empirical results of the study of self-attitude, motives, aggression and guilt as personal determinants of young women's body satisfaction. Theoretically, it is shown that body satisfaction is a significant phenomenon that interacts with big amount of factors. Most of the research focuses on the relationship between body satisfaction and socio-demographic characteristics, influence of environment, lifestyles, media and Internet exposure, diseases, weight, etc, to a lesser extent, research concerns personal characteristics. It is empirically proven that the most important individual determinants of young women's body satisfaction are components of self-attitude, that is integral self-attitude, self-respect, autosympathy, expected attitudes of others, self-interest and the installation of its own Self: self-confidence, others attitudes, self-acceptance, self-understanding. Aggressiveness and some forms of aggression became less important determinants: verbal aggression, physical aggression, and irritation—all of these forms imply a willingness to express emotions. The least individual determinant of young women's body satisfaction is proclivity for moral and ethical installations. Motivation for success, avoidance of failure and desire for acceptance and fear of rejection have not been identified as significant individual determinants of body satisfaction.

Keywords: bodysatisfaction, personal determinants, self-attitude, motives, guilt, aggression.

DOI 10.31429/26190567-22-2-143-158

References

- Altukhova, L. V., Kozlova, N. S. (2015) *Vozrastnyye osobennosti perezhivaniya chuvstva viny* [Age Experience of Guilt]. *Yevraziyskiy Soyuz Uchenykh (YESU)* [Eurasian Union of Scientists], 6(15), 51–52.
- Antsyferova, L. I. (1981). *Problema psikhotonicheskoy aktivnosti i nauchnoye naslediyе Anri Vallona* [The Problem of Psychotonic Activity and the Scientific Legacy of Henri Vallon]. *Psikhologicheskii Zhurnal* [Psikhologicheskii Zhurnal], 2(1), 154.
- Bandura, A., Uolters, R. (1999). *Podrostkovaya agressiya. Izucheniyе vliyaniya vospitaniya i semeinykh otnosheniy* [Adolescent Aggression. Learning the Impact of Parenting and Family Relations]. Moskva: Aprel' Press.
- Bibiloni, M. M., Coll, J. L., Pich, J., Pons, A. G et al. (2017). Body Image Satisfaction and Weight Concerns among a Mediterranean Adult Population. *BMC Public Health*, 17(39), 1–11. DOI: 10.1186/s12889-016-3919-7
- Bilichenko, Ye. N. (2015). Samoaktualizatsiya lichnosti: svyaz' samootnosheniya i agressivnosti u devushek studentok [Self-Actualization of Personality: Connection between Self-attitude and Aggressiveness among Female Students]. In *Ot istokov k sovremennosti 130 let organizatsii psikhologicheskogo obshchestva pri Moskovskom universitete: sbornik materialov yubileynoy konferentsii: v 5 tomakh* [From the Beginnings to the Present 130 years of the Organization of the Psychological Society at Moscow University: Collection of Materials of the Anniversary Conference: in 5 Vol.] (pp. 118–120). Retrieved from https://psy.su/mod_files/additions_1/file_file_additions_1_4626.pdf
- Biolcati, R., Mancini, G., Villano, P. (2020). And yet I'm an adult now. The Influence of Parental Criticism on Women's Body Satisfaction/Dissatisfaction during Emerging Adulthood. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25, 599–608. DOI: 10.1080/02673843.2019.1699433

- Boraita, R. J., Alsina, D. A., Torres, J. M. D., Ibor, E. G. (2021). Determinants of Body Satisfaction in Adolescents. *Revista Española de Salud Pública*, 95, 1–12. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/352062366_Determinants_of_body_satisfaction_in_adolescents
- Caner, N., Derya, E. (2021). Digital Risks and Adolescents: The Relationships between Digital Game Addiction, Emotional Eating, and Aggression. *International Journal of Mental Health Nursing*. DOI: 10.1111/inm.12912
- Cappelen, P. V., Fredrickson, B. L., Saroglou, V., Corneille O. (2017). Religiosity and the Motivation for Social Affiliation. *Personality and Individual Differences*, 113, 24–31. DOI: 10.1016/j.paid.2017.02.065
- Cohen, R. (2019). Body Positivity: A Content Analysis of Body Positive Accounts on Instagram. *Body Image*, 29, 47–57. DOI: 10.1016/j.bodyim.2019.02.007.
- Cundall, A., Guo, K. (2017). Women Gaze Behaviour in Assessing Female Bodies – the Effects of Clothing, Body Size, Own Body Composition and Body Satisfaction. *Psychol Res*, 81(1), 1–12. DOI: 10.1007/s00426-015-0726-1.
- Degen, T. L. (2017). Образ физического “YA” девушек неудовлетворенных своим телом [The Image of the Physical “I” of Girls Who are Dissatisfied with Their Bodies]. In Ye. D. Rodionov (Ed.) *Lomonosovskie chteniya na Altaye: fundamental'nyye problemy nauki i obrazovaniya. Sbornik nauchnykh statey mezhdunarodnoy konferentsii* [Lomonosov Readings in Altai: Fundamental Problems of Science and Education. Collection of Scientific Articles of the International Conference] (pp. 1548–1553). Barnaul: Altayskiy gosudarstvennyy universitet.
- Dogan, O., Bayhan, P., Yukselen, A. (2018). Body Image in Adolescents and Its Relationship to Socio-Cultural Factors. *Educational Sciences: Theory & Practice*, 18(3), 561–577. DOI: 10.12738/estp.2018.3.0569
- Drescher, A., Schultheiss, O. C. (2016). Meta-analytic Evidence for Higher Implicit Affiliation and Intimacy Motivation Scores in Women, Compared to Men. *Journal of Research in Personality*, 64, 1–10. DOI: 10.1016/j.jrp.2016.06.019
- Faustova, A. G. (2018). Sootnosheniye kategoriii “obraz tela” i “kontsepsiya tela” v trudakh zarubezhnykh uchenykh [Relation Between the Categories of “Body Image” and “Body Concept” in The Reports of Foreign Scientists]. *Lichnost' v menyayushchemsya mire: zdorov'ye, adaptatsiya, razvitiye* [Personality in a Changing World: Health, Adaptation, Development], 3(22), 520–532. DOI: 10.23888/hum]20183520–532.
- Fedorova, Ye. Ya. (2020). Osobennosti struktury samootnosheniya devushek-podrostkov s narusheniyami pishchevogo povedeniya [Features of the Structure of Self-attitude of Adolescent Girls with Eating Disorders]. In *Sovremennyye problemy podrostkovoy meditsiny i reproduktivnogo zdorov'ya molodezhi. Sbornik trudov Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Modern Problems of Adolescent Medicine and Reproductive Health of Young People. Proceedings of the All-Russian Scientific and Practical Conference] (pp. 123–134). Retrieved from <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44258368>
- Fedorovych, G. A., Zaytseva, N. D. (2013). Issledovaniye uchebnoy motivatsii studentov i yeye vliyaniya na effektivnost' professional'noy podgotovki [Study of Student Learning Motivation and its Impact on the Effectiveness of Professional Training]. In *Aktual'nyye problemy professional'nogo obrazovaniya: sbornik nauchnykh trudov XXII Vserossiyskoy nauchno-metodicheskoy konferentsii, posvyashchennoy 60-letiyu vysshego obrazovaniya v gorode Kovrove* [Actual Problems of Vocational Education: A Collection of Scientific Papers of the XXII All-Russian Scientific and Methodological Conference Dedicated to the 60th Anniversary of Higher Education in the City of Kovrov]. Kovrov: FGBOU VPO “KGTA im. V. A. Degtyareva”.
- Flunger, B. E., Marttinen, H., Tuominen-Soini, Salmela-Aro, K. (2016). How Do Young Adults Orchestrate Their Multiple Achievement-Related Goals? Associations of Achievement Goal Orientations with Identity Formation and Goal Appraisals. *Research in Human Development*, 13(4), 342–362. DOI: 10.1080/15427609.2016.1234309

- Kaitz, J. E., Ray, S., Harkins, D. A., Driscoll, B. (2019). Relational Predictors of Eating Issues in Female College Students. *Journal of College Student Psychotherapy*, 33(4), 299–318. DOI: 10.1080/87568225.2018.1504638
- Kamenetskaya, Ye. V., Rebeko, T. A. (2015). Reprezentatsiya telesnogo ya i zashchita ego pri narushenii pishchevogo povedeniya [Representation of Physical Self and Protection of Ego in Women with Eating Disorders]. *Ekspperimental'naya Psikhologiya* [Experimental Psychology], 8(3), 118–128. DOI: 10.17759/exppsy.2015080311.
- Kostevich, T. V., Zinov'yeva, Yy. V. (2013). Semeinyye ustanovki na vneshnost' i otnosheniye molodykh zhenshchin k svoemu fizicheskomu ya [Family Attitudes towards Looks and Young Women's Attitudes towards Their Physical Selves]. *Nauchnyye issledovaniya vypusnikov fakul'teta psikhologii SPBGU* [Scientific Research of Graduates of the Faculty of Psychology of St. Petersburg State University], 1(1), 102–108.
- Labunskaya, V. A. (2017). Osobennosti samootnosheniya devushek — uchastnits kastingov, otlichayushchikhsya otsenkami krasoty vneshnego oblika [Features of Self-Attitude of Girls Participating in Castings Who Receive Different Evaluation of their Beauty]. *Psikholog* [Psychologist], 5, 33–45. DOI: 10.25136/2409-8701.2017.5.24249
- Latysheva, M. A. (2018). Osobennosti samootnosheniya devushek s razlichnymi indeksami massy tela: k voprosu o prakticheskikh vozmozhnostyakh psikhodiagnosticheskogo instrumentariya [The Specifics of Self-Conception in Girls with Different Body Mass Indices: to the Question about the Practical Opportunities of Psychodiagnostic Tools]. *Mir nauki, kul'tury, obrazovaniya* [Mir Nauki, Kultury, Obrazovaniya], 6(73), 414–415.
- Leahey, T. M., Crowther, J. H., Ciesla J. A. (2011). An Ecological Momentary Assessment of the Effects of Weight and Shape Social Comparisons on Women with Eating Pathology, High Body Dissatisfaction, and Low Body Dissatisfaction. *Behavior Therapy*, 42(2): 197–210. DOI: 10.1016/j.beth.2010.07.003
- McCabe, M. P., Ricciardelli, L. (2006). Who Thinks I Need a Perfect Body?" Perceptions and Internal Dialogue among Adolescents about Their Bodies. *Sex Roles*, 55(5), 409–419.
- Meko, N. L., Nel, M. (2021). Body Satisfaction of Female Staff Members Working in Primary Schools in Mangaung, Bloemfontein. *Health SA Gesondheid*, 26, 1–7. DOI: 10.4102/hsag.v26i0.1555
- Mert, A., Kahraman, M. (2019). Body Satisfaction and Well-being Status as Predictors of Conscious Awareness. *Bartın University Journal of Faculty of Education*, 8(2), 645–665. DOI: 10.14686/buefad.482699
- Miranda, V. P. N., Conti, M., Carvalho, P. et al. (2014) Body Image in Different Periods of Adolescence. *Revista Paulista de Pediatria*, 32(1), 63–69. DOI: 10.1590/S0103-05822014000100011
- Murray, H. A. (2007). *Explorations in Personality*. New York: Oxford University Press.
- Ola, M., Singh, D. C. (2016). Relationship of Gymming with Mental Health, Body Image Satisfaction, Aggression and Happiness. *World Journal of Research and Review (WJRR)*, 3(3), 43–46.
- Paulo, V. (2014) Body Image in Different Periods of Adolescence. *Revista Paulista de Pediatria*, 32(1), 63–69. DOI: 10.1590/S0103-05822014000100011
- Pearce, C. B., McDaniel, J. R., Tackett, S., Nelson, K. L. (2020). Examining the Effects of Women's Body Image and Body Satisfaction on Self-Esteem, Happiness, and Body Satisfaction. *International Journal of Humanities and Social Science*, 10(12), DOI: 10.30845/ijhss.v10n12p2
- Sinyakova, T. O. (2013). Vedushchiye motivy lichnosti podrostkov [Leading Motives of a Teenager's Personality]. *Nauchnyy zhurnal KubGAU* [Polythematic Online Scientific Journal of Kuban State Agrarian University], 85(01), 1–6.
- Šmídová, S. (2018). Adolescent Body Image: Results of Czech ELSPAC Study. *Central European Journal of Public Health*, 26(1), 60–64. DOI: 10.21101/cejph.a4930
- Strick, M. A., Papias, E. K. (2017). Brief Mindfulness Exercise Promotes the Correspondence Between the Implicit Affiliation Motive and Goal Setting. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 3(5), 623–637.

- Swami, V., Salem, N., Furnham, A., Tovée, M. J. (2008). Initial Examination of the Validity and Reliability of the Female Photographic Figure Rating Scale for Body Image Assessment. *Personality and Individual Differences*, 44, 1752–1761.
- Tanck, J., Vocks, S., Riesselmann, B., Waldorf, M. A. (2017). Gender Differences in Affective and Evaluative Responses to Experimentally Induced Body Checking of Positively and Negatively Valenced Body Parts. *Frontiers in Psychology*, 10(1058), 1–13. DOI: 10.3389/fpsyg.2019.01058
- Ustinenko, A. M., Krutolevich, A. N. (2019). Depressivnaya simptomatika i yeye svyaz' s motivatsiyeyi sotsial'no-psikhologicheskoyi aktivnosti lits yunoshekского возраста [Depressive Symptomatology and Its Relationship With Motivation of Social-Psychological Activities of Young People]. *Vestnik Pskovskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya "Psikhologo-pedagogicheskiye nauki"* [Bulletin Of Pskov State University. Series: Psychological and Pedagogical Sciences], 2, 106–113.
- Valitova, I. Ye., Galinovskaya A. (2017). Psikhologicheskaya otsenka predispolozhennosti devushek-podrostkov k narusheniyam pishchevogo povedeniya [Psychological Assessment of Predisposition of Adolescent Girls to Eating Disorders]. *Psikhiatriya, psikhoterapiya i klinicheskaya psikhologiya* [Psychiatry, Psychotherapy And Clinical Psychology], 8(3), 362–374.
- Vasilevskaya, Ye. Yu., Molchanova, O. N. (2013). Osobennosti prozhivaniya perioda yunosti: vozrast i sotsial'no istoricheskiy kontekst [Features of Youth Period: Age and Social Historical Context]. *Kul'turno istoricheskaya psikhologiya* [Cultural-Historical Psychology], 1, 52–61.
- Wansink, B., Latimer, L. A., & Pope, L. (2017). "Don't Eat so Much:" How Parent Comments Relate to Female Weight Satisfaction. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 22(3), 475–481. DOI: 10.1007/s40519-016-0292-6
- Yermakova, Ye. S., Chernova, G. R., Yurmanova, O. A. (2018). Perezhivaniye odinochestva, samootnosheniye i sotsial'naya adaptirovannost' yunosheyi i devushek [The Experience of Loneliness, Self-Attitude and Social Adaptation of Young Men and Young Women]. *Vestnik psikhofiziologii* [Psychophysiology News], 3, 70–78.
- Zarychta, K., Chan, C. K. Y., Kruk, M., Luszczynska, A. (2018). Gender-Specific Body Areas Satisfaction and Body Weight Status in Adolescents: Mediating Effects of Physical Activity, Fruit and Vegetable Intake, and Energy-Dense Food Intake. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(11), 80–101. DOI: 10.1111/aphw.12145
- Zeiyval'd, I. V. (2008). Model' vliyaniya motivov "dostizheniya uspekha" na trudovuyu adaptatsiyu lichnosti [The Model of the Influence of the Motives of "Achieving Success" on the Labor Adaptation of the Individual]. *Uspekhi sovremennogo yestestvoznaniya* [Advances in Modern Natural Science], 11, 5.

Received 10.05.2021

Accepted 18.06.2021

For citation: Barysheva N. A., Ozhigova L. N. Individual Determinants of Young Women's Body Satisfaction. — *South-Russian Journal of Social Sciences*. 2021. Vol. 22. No. 2. Pp. 143-158.

© 2021 by the author(s). This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).