

# МОДЕЛЬ ВЗАИМОСВЯЗИ ОНТОЛОГИЧЕСКОЙ УВЕРЕННОСТИ, ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЖЕНЩИН

К. С. Виноградова, О. Р. Тучина

Виноградова Ксения Сергеевна

Эл. почта: fassa87@mail.ru. ORCID 0000-0002-0803-8797.

Тучина Оксана Роальдовна

Эл. почта: tuchena@yandex.ru. ORCID 0000-0001-5525-7645.

Кубанский государственный университет, Ставропольская ул., 149, Краснодар, 350040, Россия.

**Аннотация.** В условиях динамических социальных изменений в российском обществе наблюдается трансформация гендерных идентичностей женщин, что требует изучения их психологического благополучия и лежащих в его основе личностных детерминант. В статье представлена модель взаимосвязи онтологической уверенности, гендерной идентичности и психологического благополучия женщин. Новизна исследования заключается в выявлении структурных взаимосвязей между этими факторами с учетом личностных детерминант и субъективных предикторов. Цель исследования — определить влияние онтологической уверенности на формирование различных типов гендерной идентичности и их связь с психологическим благополучием. Методологической основой работы выступает субъектный подход к гендерной идентичности, рассматривающий ее как результат самопонимания и активного конструирования личностью. Исследование проведено на выборке из 218 женщин в возрасте от 18 до 63 лет. Использованы методики диагностики онтологической уверенности (Н. В. Коптева), шкалы психологического благополучия (К. Рифф) и авторская методика исследования гендерной идентичности. Анализ данных с применением корреляционного анализа и SEM-моделирования выявил, что маскулинная и «новая» феминная идентичности положительно связаны с психологическим благополучием, но на основе различных аспектов онтологической уверенности. Психологическое благополучие маскулинного типа строится на высоком уровне аутентичности, автономии и витальных контактов с миром, а современного феминного — на общности с миром и с людьми. Результаты исследования имеют значение для психологической практики и разработки стратегий поддержки женщин в контексте изменений социальных ролей и гендерных норм.

**Ключевые слова:** онтологическая уверенность, гендерная идентичность, психологическое благополучие, маскулинность, феминность, субъектный подход, автономия.

**Для цитирования:** Виноградова К. С., Тучина О. Р. Модель взаимосвязи онтологической уверенности, гендерной идентичности и психологического благополучия женщин. *Южно-российский журнал социальных наук*. 2025. Т. 26. № 3. С. 80–89.

## Введение

В современных условиях в российском обществе констатируется гендерная асимметрия, которая преимущественно выражается в изменении женского портрета: именно женщины не только становятся андрогинными, но и активно осваивают маскулинные образцы и роли (Красовская, 2020; Тучина, 2020; Большаков, 2018; Цуциев, 2022). Подобные изменения происходят в том числе за счет изменения семейных отношений (Калачикова, Груздева, 2019; Клецина, 2023; Сапоровская, 2018) и не могут не сказываться на самых различных социальных процессах, и по этой причине необходимо исследовать психологическую адаптацию современных женщин, отраженную в различных типах гендерной идентичности.

## Степень научной разработанности проблемы

Маскулинизация женщин в последнее время активно исследуется, при этом нужно указать, что данные исследований противоречивы. Так, Н. А. Чуркина считает маскулинизацию женщин, в отличие от варибельной и адаптивной андрогинности, инверсионной адаптационной стратегией, говоря преимущественно о ее влиянии на психологическое благополучие женщины и на ответное неконструктивное поведение мужчин (Чуркина, 2013). Г. Г. Филиппова также обращает внимание на проблему, отмечая, что вынужденная маскулинизация способна вызвать в женщине внутренний конфликт, а также негативно влияет на демографические показатели (Филиппова, 2024).

При этом в ряде исследований показано, что женщины с маскулинной гендерной идентичностью демонстрируют более высокие интегральные показатели психологического благополучия, чем даже андрогинные женщины (Матасова, Санникова, 2024; Matud, López-Curbelo, Fortes, 2019). Также показано, что у женщин маскулинность значимо выше других типов гендерной идентичности коррелирует с такими эвдемоническими ценностями, как автономия, самопринятие и осмысленность жизни (Соболевская, Галактионов, 2022). При этом на сегодняшний день существует недостаток исследований связи типа гендерной идентичности и психологического благополучия через качественный, а не количественный подход к измерению гендерной идентичности (Горшкова, 2023; Томилина, 2024). Кроме того, исследовательский интерес представляют личностные детерминанты и субъективные предикторы типа гендерной идентичности в их структурном взаимодействии.

В рамках субъектного подхода необходимо исследовать такой аспект в построении идентичности, как субъектность. С точки зрения данного подхода гендерная идентичность представляет собой результат и процесс самопонимания как проявления субъектной активности. В основе механизма самопонимания лежит онтологическая уверенность личности, которая, по нашему утверждению, является одним из предикторов типа гендерной идентичности женщин.

Конструкт, операционализированный Н. В. Коптевой, проявляется в 4 аспектах: автономия, витальные контакты с миром, витальные контакты с людьми и ложное Я (Коптева, 2014). Онтологическая уверенность — одна из первых идентичностей человека. Эта идентичность самому себе, своему телу и миру людей, проявляющаяся также в дальнейшей способности структурировать субъективный экзистенциальный опыт, становится впоследствии призмой для интерпретации культурных знаков. Существенный пласт этих знаков представляют собой гендерные образцы, роли, ожидания, которые индивиду предстоит присвоить и определенным образом реализовать. Онтологическая уверенность как целостность психики обеспечивает создание индивидуальных нарративов, в которых реализуется гендерная идентичность отдельного индивида. Данный показатель служит выражением субъектности в конструировании гендерной идентичности и ее переживании, а также степени аутентичности бытия.

С одной стороны, согласно результатам ряда исследований, высокий уровень онтологической уверенности способствует принятию (перенятию) идентичности из ближайшей среды (семьи), давая прочные опоры в виде системы ценностей и ориентаций (Алмазова, Горбачева, 2023). С другой стороны, мы наблюдаем стремительные изменения в обществе, в частности — в гендерных ролях и стереотипах,

которые неизбежно делают вызов личностной целостности и требуют готовности этот вызов принять (Головина, 2024)

Исследования показывают существующую связь типа гендерной идентичности и психологического благополучия, однако, исследуя эту связь, необходимо учитывать влияние различных дополнительных факторов, оказывающих модулирующее влияние, — возраста, регионального компонента, профессии и т.д. Кроме того, необходимо учитывать, что различные типы гендерной идентичности обретают психологическое благополучие в различных эвдемонических ценностях. Так, в исследовании Т. В. Соболевской женщины с маскулинным типом были более благополучны в аспектах автономии, цели в жизни, осмысленности жизни, у них более высокий уровень самопринятия, а женщины с феминным типом видят основой психологического благополучия отношения с окружающими (Соболевская и др., 2022). Таким образом, связь гендерной идентичности и психологического благополучия — многогранная мультифакторная структура, характеризующаяся наличием не только однонаправленного влияния самой гендерной идентичности, но и ряда других субъективных и объективных факторов.

Таким образом, мы предполагаем, что между уровнем различных аспектов онтологической уверенности, гендерной идентичностью и психологическим благополучием существуют структурные взаимосвязи.

Анализ литературы и результаты пилотажного исследования позволили сформулировать следующие исследовательские вопросы:

- уровень онтологической уверенности оказывает влияние на выделенные в авторском исследовании аспекты гендерной идентичности;
- выделенные в авторской методике элементы гендерной идентичности связаны с психологическим благополучием.

Цель данного исследования — выявить взаимосвязи онтологической уверенности, гендерной идентичности и психологического благополучия женщин.

### **Теоретико-методологические основания и методика исследования**

Теоретико-методологической основой исследования выступает субъектный подход, в рамках которого гендерная идентичность рассматривается как процесс и результат самопонимания — субъектной активности личности по нахождению личностных смыслов в системе культурных знаков гендерной культуры.

Для исследования гендерной идентичности женщин в новых условиях нами была разработана и валидизирована методика, состоящая из 3 шкал: маскулинность, «новая» феминность, традиционная феминность. Содержание шкалы «Традиционная феминность» очевидно содержит консервативные феминные качества (терпеливая, порядочная, скромная и т.д.), шкала «Новая феминность» — это более современный вариант женственности, включающий характеристики внешности, привлекательности, эмоционального интеллекта. Шкала «Маскулинность» представляет собой набор традиционных мужских качеств с ярко выраженной нарциссической коннотацией: ориентация на успех, позиционирование в обществе, активность, прочные границы (Тучина, Виноградова, 2024).

Выборка: общий объем выборки составил 218 женщин 18–63 лет, средний возраст 27,3 года. 65% респондентов — студентки вузов, 35% — рабочие и служащие.

Методы: «Шкалы психологического благополучия» (ШПБ) — адаптированный русскоязычный вариант опросника «The scales of psychological well-being» К. Рифф;

методика «Онтологическая уверенность, ОУ(ПМ)», (Н. В. Коптева, 2012); авторская методика исследования гендерной идентичности. Респондентки оценивали степень соответствия себя приведенным в методике качествам по 7 балльной шкале.

Для обработки данных использовался статистический пакет SPSS 23.0 с приложением. Применялись следующие методы: корреляционный анализ, SEM (моделирование структурными уравнениями).

## Результаты

При помощи корреляционного анализа было выявлено наличие связи между аспектами гендерной идентичности и онтологической уверенностью (табл. 1).

На следующем этапе было выявлено наличие связи между аспектами гендерной идентичности и психологическим благополучием (табл. 2).

Таблица 1. Корреляции шкал методики ОУ (ПМ) со шкалами авторской методики

Table 1. Correlations of the OP (PM) scales with the author's scales

Шкалы авторской методики исследования гендерной идентичности	Шкалы методики ОУ (ПМ) Н. В. Коптевой				
	Ложное Я	Витальные контакты с миром	Автономия	Витальные контакты с людьми	Интегральный показатель ОУ
Маскулинная	-.195**	.504**	.482**	.434**	.494**
«Новая феминность»	-.226**	.464**	.389**	.434**	.456**
Традиционная феминность	-.159*	.344**	.334**	.291**	.338**

Примечание: \*\*\* –  $p < 0,001$ ; \*\* –  $p < 0,01$ ; \* –  $p < 0,05$ .

Таблица 2. Корреляции шкал методики К. Рифф со шкалами авторской методики

Table 2. Correlations of K. Riff's scales with the author's scales

Шкалы авторской методики исследования гендерной идентичности	Шкалы методики К. Рифф					
	Автономия	Способность к управлению ситуацией	Уровень личностного развития	Позитивные отношения с другими	Осмысленность жизни	Самоприятие
Маскулинная	.426**	.444**	.245**	.291**	.512**	.397**
«Новая феминность»	.430**	.445**	.125	.278**	.474**	.391**
Традиционная феминность	.198**	.313**	.110	.327**	.243**	.324**
Возраст	.037	.158*	.018	.050	.115	.087

Примечание: \*\*\* –  $p < 0,001$ ; \*\* –  $p < 0,01$ ; \* –  $p < 0,05$ .

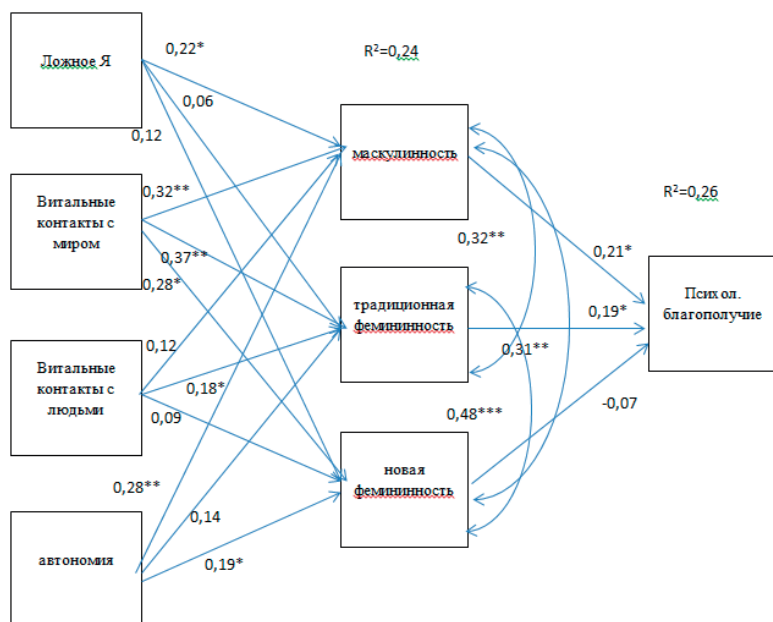


Рисунок 1. Путевая модель взаимосвязи онтологической уверенности, гендерной идентичности и психологического благополучия

Примечание: \* $p < .05$ ; \*\* $p < .01$ ; \*\*\* $p < .001$ .

Figure 1. Path model of the relationship between ontological security, gender identity, and psychological well-being.

Note: \* $p < .05$ ; \*\* $p < .01$ ; \*\*\* $p < .001$ .

Для ответов на исследовательские вопросы нами была построена путевая модель для исследуемой выборки (рис. 1). Характеристики модели соответствуют требованиям, предъявляемым к моделям при структурном моделировании:  $\chi^2/df = 2,8$ ;  $p = 0,009$ , CFI = 0,989; RMSEA = 0,08; PCLOSE = 0,150.

## Обсуждение результатов

Согласно полученным результатам, автономия как аспект онтологической уверенности наиболее всего связана с маскулинной шкалой, что косвенно подтверждает данные других исследований (Соболевская, 2022; Чуркина, 2013; Matud, 2019). В меньшей степени, на уровне тенденции, автономия связана с традиционной феминностью, что можно объяснить тем, что консервативный образ женщины присущ более старшему поколению, а уровень автономии имеет тенденцию повышаться в старшем возрасте (Mayordomo-Rodríguez, Sales-Galán, Satorres & Melendez, 2016). Следует отметить, что исследование смысловых аспектов гендерной идентичности также показало взаимосвязь более традиционных взглядов на роль женщины с увеличением возраста (Галактионов, 2021). В основе «новой» феминности выраженной связи с автономией не выявлено, что может быть объяснено более молодым, репродуктивным возрастом женщин, в котором главной направленностью является выстраивание отношений, склонность как к позитивной, так и негативной созависимости. В подтверждение этому модель показала, что из трех типов ГИ

только «новая» феминность обусловлена высоким уровнем витальных контактов с людьми. Витальные контакты с миром играют одинаково значимую роль в формировании всех трех типов женской гендерной идентичности, что говорит об аутентичности бытия-в-мире женщин с разными типами ГИ. Выявлено, что уровень ложного Я В значимо влияет на формирование маскулинного типа, а это показывает значимость высокой аутентичности для развития у женщин традиционно маскулинных качеств — активности, уверенности, целеустремленности. Следовательно, онтологически уверенная, аутентично бытийствующая женщина — это женщина, усвоившая и реализующая маскулинные образцы.

Значимое влияние на интегральный показатель психологического благополучия оказывают маскулинный и современный феминный типы гендерной идентичности женщин. При этом, как показано в других подобных исследованиях (Соболевская и др., 2022; Чеботарева, 2021), основания, строящиеся на показателях онтологической уверенности, у этих двух типов различны. Так, психологическое благополучие маскулинного типа строится на высоком уровне аутентичности, автономии и витальных контактов с миром, а современный феминный — на общности как с миром, так и с людьми.

## **Выводы**

Таким образом, в ходе исследования решены следующие задачи: построена и верифицирована модель взаимосвязи онтологической уверенности, гендерной идентичности и психологического благополучия женщин. Выявлено, что уровень онтологической уверенности оказывает влияние на выделенные в авторском исследовании аспекты гендерной идентичности: на маскулинный тип — высокий уровень автономии, витальных контактов с миром и низкий уровень ложного Я (высокая аутентичность бытия); в основе «новой» феминности лежат хорошо развитые контакты с миром и людьми; в основе традиционной феминности — витальные контакты с миром и автономия. При этом установлено, что маскулинный и «новый» феминный типы гендерной идентичности связаны с психологическим благополучием, но связь строится на различных основаниях.

Проведенное исследование позволяет сделать ряд выводов. Маскулинизация, выраженная в высокой склонности к автономии, к утверждению в мире и аутентичности, делают женщину значимо психологически благополучнее, поскольку именно такие качества наиболее востребованы в постиндустриальном обществе. При этом ставится под вопрос реализация традиционно женской модели матери и жены: в современном мире, в частности в России, становится все более актуальной проблема семейного института и демографических показателей. Таким образом, актуальными видятся задачи детального изучения репродуктивных установок женщин с преобладанием маскулинных качеств, а также выработки мер по интеграции современного женского гендерного портрета в контекст демографического развития.

Ограничения исследования связаны с тем, что основную часть выборки составили женщины молодого возраста, проживающие в Краснодарском крае, поэтому результаты могут отражать возрастные и региональные особенности гендерной идентичности женщин.

Дальнейшие перспективы исследования связаны с изучением гендерной идентичности женщин разных возрастных, этнических и социальных групп, проживающих



в разных регионах, что позволит выявить основные тенденции гендерной идентичности современных российских женщин.

## Библиографический список

- Алмазова, Е. Н., Горбачева, Е. И. (2023). Психологическое содержание онтологической уверенности у студентов вуза. *Вестник Калужского университета. Серия 1. Психологические науки. Педагогические науки*, 1(18), 69–75.
- Большаков, В. П. (2018). Особенности гендерных культурных практик. *Вестник Санкт-Петербургского государственного института культуры*, 4(37), 60–64.
- Галактионов, И. В. (2021). Сравнительный анализ возрастных представлений о стереотипных и идеальных гендерных качествах в современном обществе. *Образовательный вестник Сознание*, 23(2), 31–42.
- Головина, Е. В. (2024). Потребность в самоизменениях уверенной личности. *Научный потенциал*, 3(46), 53–55.
- Горшкова, А. С. (2023). Субъективное благополучие личности: гендерный аспект. В *Проблемы психологического благополучия: материалы Международной научно-практической онлайн-конференции* (с. 78–83). Екатеринбург: Уральский государственный педагогический университет.
- Калачикова, О. Н. (2019). Гендерные стереотипы в современной семье: женщины и мужчины (на материалах социологического исследования). *Женщина в российском обществе*, 1, 64–76.
- Клецина, И. С. (2023). Семейные роли мужчин и женщин: тенденции изменений. Женщины России: осмысливая прошлое и созидая настоящее (в русле направлений национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023–2030 годы). В *Материалы Всероссийской научной конференции с международным участием* (с. 311–315). Иваново: Ивановский государственный университет.
- Коптева, Н. В. (2014). Онтологическая уверенность: конструкт, диагностические методики, перспективы исследования. *Известия Тульского государственного университета. Гуманитарные науки*, 4(1), 193–202.
- Матасова, И. Л., Санникова, Н. А. (2024). Особенности показателей психологического благополучия мужчин и женщин. *Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология*, 2 (36), 48–55.
- Сапоровская, М. В. (2018). Эмоциональное выгорание и психологическое благополучие женщин в семье. *Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика*, 4(24), 68–73.
- Соболевская, Т. В., Галактионов И. В. (2022). Гендерная идентичность и психологическое благополучие современных женщин. *International Journal of Medicine and Psychology*, 5(7), 61–68.
- Томилина, И. А. (2024). Особенности психологического благополучия мужчин и женщин с разным статусом гендерной идентичности. В *Жизнь после травмы: клинико-психологические, феноменологические и нейропсихологические аспекты. Сборник научных статей по материалам Всероссийской, с международным участием, научно-практической конференции*, 87–103. Москва.
- Тучина О. Р. (2020). Карьерные ориентации молодежи в контексте представлений о будущем. *Южно-российский журнал социальных наук*, 3(21), 125–137.
- Тучина, О. Р., Виноградова, К. С. (2024). Разработка и апробация инструментария исследования гендерной идентичности женщин. *Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие*, 12, 1(44), 23–33.
- Филиппова, Г. Г. (2024). Гендерная идентичность и репродуктивные проблемы в современном обществе. *Медицинская психология в России*, 16(1), 45–59.

- Цуциев, С. А. (2022). К вопросу о профессиональной самореализации лиц женского пола в вооруженных силах Российской Федерации. *Военное право*, 1(71), 136–147.
- Чеботарева, Е. Д. (2021). Множественная мужская и женская идентичность. В *International Scientific Review of the Problems and Prospects of Modern Science and Education: Collection of Scientific Articles LXXVIII International Correspondence Scientific and Practical Conference* (с. 75–77). Boston: problems of science.
- Чуркина, Н. А. (2013). Маскулинизация феминности как адаптационная стратегия. *Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики*, 3–1(29), 199–202.
- Matud M. P., López-Curbelo M., Fortes D. (2019). Gender and Psychological Well-Being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19), 3531.
- Mayordomo-Rodríguez, T., Sales-Galán, A. & Satorres, E. Melendez, Juan. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. *Pensamiento Psicológico*, 14, 101–112.

Статья поступила в редакцию 25.06.2025

Статья принята к публикации 25.08.2025

## MODEL OF THE INTERRELATIONSHIP BETWEEN ONTOLOGICAL CONFIDENCE, GENDER IDENTITY, AND WOMEN'S

**K. S. Vinogradova, O. R. Tuchina**

Ksenia S. Vinogradova

E-mail: fassa87@mail.ru. ORCID 0000-0002-0803-8797

Oksana R. Tuchina

E-mail: tuchena@yandex.ru. ORCID 0000-0001-5525-7645

Kuban State University, Stavropolskaya St., 149, Krasnodar, 350040, Russia

**Abstract.** In the context of dynamic social changes in Russian society, there is a transformation of women's gender identities, which requires studying their psychological well-being and the underlying personal determinants. The article presents a model of the relationship between ontological confidence, gender identity, and women's psychological well-being. The study's novelty is in discovering structural relationships between these factors, taking into account both personal determinants and subjective predictors. The study is focused on determining how ontological confidence affects the development of diverse gender identities and their relationship to psychological well-being. The work's methodological foundation is the subjective approach to gender identity, which views it as a consequence of self-awareness and the active construction of personality. The study was conducted on a sample of 218 women aged between 18 and 63 years. The diagnostic techniques of ontological confidence (N. V. Koptewa), psychological well-being scale (K. Riff) and the author's methodology of gender identity research were used. Correlation analysis and SEM-modelling revealed that maskulin and „new“ feminal identities were positively associated with psychological well-being, but were based on different aspects of ontological confidence. The psychological well-being of the maskulin type is built on a high level of authenticity, autonomy, and vital contacts with the world. Modern femininity is based on communion with the world and people.

**Keywords:** ontological confidence, gender identity, psychological well-being, masculinity, femininity, subjective approach, autonomy.

**For citation:** Vinogradova K. S., Tuchina O. R. Model of the Interrelationship Between Ontological Confidence, Gender Identity, and Women's Psychological Well-Being. *South-Russian Journal of Social Sciences*. 2025. Vol. 26. No 3. Pp. 80–89.

## References

- Almazova, E. N., Gorbacheva, E. I. (2023). Psikhologicheskoe sodержanie ontologicheskoi uverenosti u studentov vuza [Psychological Content of University Students' Ontological Confidence].



- Vestnik Kaluzhskogo universiteta. Seriya 1. Psikhologicheskie nauki. Pedagogicheskie nauki [Bulletin of Kaluga University. Series 1. Psychological Sciences. Pedagogical Sciences], 1(18), 69–75.
- Bol'shakov, V. P. (2018). Osobennosti gendernykh kul'turnykh praktik [Features of Gender Cultural Practices]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo gosudarstvennogo instituta kul'tury* [Bulletin of the St. Petersburg State Institute of Culture], 4(37), 60–64.
- Galaktionov, I. V. (2021). Sravnitel'nyi analiz vozrastnykh predstavlenii o stereotipnykh i ideal'nykh gendernykh kachestvakh v sovremennom obshchestve [Comparative Analysis of Age Perceptions About Stereotypical and Ideal Gender Qualities in Modern Society]. *Obrazovatel'nyi vestnik Soznanie* [Educational Bulletin "Consciousness"], 23(2), 31–42.
- Golovina, E. V. (2024). Potrebnost' v samoizmeneniyakh uverennoi lichnosti [The Need for Self-Change of a Confident Personality]. *Nauchnyi potentsial* [Scientific Potential], 3(46), 53–55.
- Gorshkova, A. S. (2023). Sub'ektivnoe blagopoluchie lichnosti: gendernyi aspekt [Subjective Well-Being of an Individual: A Gender Aspect]. In *Problemy psikhologicheskogo blagopoluchiya: materialy Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi onlain-konferentsii* [Problems of Psychological Well-Being: Proceedings of the International Scientific and Practical Online Conference] (pp. 78–83). Ekaterinburg: Ural'skii gosudarstvennyi pedagogicheskii universitet.
- Kalachikova, O. N. (2019). Gendernye stereotipy v sovremennoi sem'e: zhenshchiny i muzhchiny (na materialakh sotsiologicheskogo issledovaniya) [Gender Stereotypes in the Modern Family: Women and Men (on the Basis of a Sociological Research)]. *Zhenshchina v rossiiskom obshchestve* [Women in Russian Society], 1, 64–76.
- Kletsina, I. S. (2023). Semeinye roli muzhchin i zhenshchin: tendentsii izmenenii. [Family Roles of Men and Women: Trends of Change]. In *Zhenshchiny Rossii: osmyslivaya proshloe i sozidaya nastoyashchee (v rusle napravlenii natsional'noi strategii deistvii v interesakh zhenshchin na 2023–2030 gody)* [Women of Russia: Understanding the Past and Creating the Present (in Line with the Directions of the National Strategy for Women's Actions for 2023–2030)]. (pp. 311–315). Ivanovo: Ivanovskii gosudarstvennyi universitet.
- Kopteva, N. V. (2014). Ontologicheskaya uverennost': konstrukt, diagnosticheskie metodiki, perspektivy issledovaniya [Ontological Security: Concept, Diagnostic Techniques, Research Perspectives]. *Izvestiya Tul'skogo gosudarstvennogo universiteta. Gumanitarnye nauk* [Tula State University Bulletin. Humanities], 4(1), 193–202.
- Matasova, I. L., Sannikova, N. A. (2024). Osobennosti pokazatelei psikhologicheskogo blagopoluchiya muzhchin i zhenshchin [Features of Indicators of Psychological Well-Being of Men and Women]. *Vestnik Samarskoi humanitarnoi akademii. Seriya: Psikhologiya* [Bulletin of the Samara Humanitarian Academy. Psychology Series], 2(36), 48–55.
- Saporovskaya, M. V. (2018). Ehmotsional'noe vygoranie i psikhologicheskoe blagopoluchie zhenshchin v sem'e [Emotional Burnout and Psychological Well-Being in Women at Family]. *Vestnik Kostromskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Pedagogika. Psikhologiya. Sotsiokinetika* [Bulletin of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics], 4(24), 68–73.
- Sobolevskaya, T. V., Galaktionov I. V. (2022). Gendernaya identichnost' i psikhologicheskoe blagopoluchie sovremennykh zhenshchin [Gender Identity and Psychological Well-Being of Modern Women]. *International Journal of Medicine and Psychology* [International Journal of Medicine and Psychology], 5(7), 61–68.
- Tomilina, I. A. (2024). Osobennosti psikhologicheskogo blagopoluchiya muzhchin i zhenshchin s raznym statusom gendernoi identichnosti [Features of Psychological Well-being in Men and Women with Different Gender Identity Status]. In *Zhizn' posle travmy: kliniko-psikhologicheskie, fenomenologicheskie i neiropsikhologicheskie aspekty. Sbornik nauchnykh statei po materialam Vserossiiskoi, s mezhdunarodnym uchastiem, nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Life after Trauma: Clinical, Psychological, Phenomenological, and Neuropsychological Aspects. A Collection of Scientific Articles Based on The Materials of the All-Russian, Internationally-Attended Scientific and Practical Conference] (pp. 87–103). Moskva.

- Tuchina, O. R. (2020). Kar'ernye orientatsii molodezhi v kontekste predstavlenii o budushchem [Career Orientation for Youth in the Context of Their Vision of the Future]. *Yuzhno-rossiiskii zhurnal sotsial'nykh nauk* [South-Russian Journal of Social Sciences], 3(21), 125–137.
- Tuchina, O. R., Vinogradova, K. S. (2024). Razrabotka i aprobatsiya instrumentariya issledovaniya gendernoi identichnosti zhenshchin [Development and Testing of Instruments for Studying Women's Gender Identity]. *Lichnost' v menyayushchemsya mire: zdorov'e, adaptatsiya, razvitie* [Personality in a Changing World: Health, Adaptation, and Development], 1(44), 23–33.
- Filippova, G. G. (2024). Gendernaya identichnost' i reproduktivnye problemy v sovremennom obshchestve [Gender Identity and Reproductive Problems in Modern Society]. *Meditinskaya psikhologiya v Rossii* [Medical psychology in Russia], 16(1), 45–59.
- Tsutsiev, S. A. (2022). K voprosu o professional'noi samorealizatsii lits zhenskogo pola v vooruzhennykh silakh Rossiiskoi Federatsii [On the Issue of Professional Self-Realization of Women in the Armed Forces of the Russian Federation Federations]. *Voennoe pravo* [Military law], 1(71), 136–147.
- Chebotareva, E. D. (2021). Mnozhestvennaya muzhskaya i zhenskaya identichnost' [Plural Masculinity and Femininity]. In *International scientific Review of the Problems and Prospects of Modern Science and Education: Collection of Scientific Articles LXXVIII International Correspondence Scientific and Practical Conference* (pp. 75–77). Boston: Problems of science.
- Churkina, N. A. (2013). Maskulinizatsiya feminnosti kak adaptatsionnaya strategiya [Femininity Masculinization as Adaptive Strategy]. *Istoricheskie, filosofskie, politicheskie i yuridicheskie nauki, kul'turologiya i iskusstvovedenie. Voprosy teorii i praktiki* [Historical, Philosophical, Political, and Legal Sciences, Cultural Studies, and art History. Theoretical and Practical Issues], 3–1(29), 199–202.
- Matud, M. P., López-Curbelo, M., Fortes, D. (2019). Gender and Psychological Well-Being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19), 3531.
- Mayordomo-Rodríguez, Teresa & Sales-Galán, Alicia & Satorres, Encarnación & Melendez, Juan. (2016). Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción [Psychological Well-being as a Function of Life Stage, Sex, and Their Interaction]. *Pensamiento Psicológico* [Psychological Thought], 14, 101–112.

Received 25.06.2025

Accepted 25.08.2025

© 2025 by the author(s). This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license — <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>